**关于开展“课前十分钟”演讲活动的通知**

**各学院、班级：**

为了培养学生的语言表达能力，为同学们提供充分展示自我的平台，提高学生综合素质，提升学生的就业竞争力，根据学校人才培养方案和学风建设需要，经研究，决定在全校范围开展“课前十分钟”演讲活动，现将有关方案通知如下：

一、活动的目的和意义

通过结合当前的时事、社会热点和专业特点，选取适当的内容，在学生中广泛开展“课前十分钟”演讲活动，积极引导学生树立科学的语言观、时代责任感，进一步增强语言规范意识和推广普通话的参与意识。让学生在备演备讲过程中开阔视野、完善知识结构，培养学习能力和科学精神；在看、听、说、写过程中提高人文素养，坚定理想信念，锤炼高尚品格；锻炼学生自我表达能力，培养学生自信心，增强沟通和交流，提高学生综合素质和就业能力。

1. 活动主题

学口才 练演讲 强素质 助成长

三、活动对象

全体学生，以班级为单位组织开展演讲活动。

四、活动组织

学工处、教务处联合组织，辅导员负责班级学生的组织安排，任课老师负责对演讲活动进行讲评。班级由班长和团支书负责落实、监督、记录、总结。

五、活动时间

在教学活动周期内，每天至少安排1名学生进行一次高质量课前10分钟主题演讲。

六、活动形式

演讲时，要使用统一规范的普通话（特殊专业除外）、脱稿、不得看手机，有条件的可以采用PPT作为辅助，控制好演讲时间，一般不少于3分钟，视频体现全班同学。演讲前，学生要根据主题提前做好准备，并与任课老师充分沟通。演讲结束后，任课老师应从演讲主题、内容、语言、技巧等方面进行适度点评，帮助学生改进提高。演讲活动控制在十分钟之内（含演讲、点评的时间）。

七、活动内容

根据学校年度工作要点，结合各时期节点思想政治教育需要，确定活动内容，内容应体现思想性、时代性和感染力。演讲内容可涵盖时政、民生、科技、军事、教育、安全等领域，既要结合当前的热点问题，也要弘扬灿烂的中华文明，体现一定的文化内涵，使学生在在潜移默化中感受中华文化的独特魅力，激发爱国热情，提高人文修养。演讲内容既可以由任课老师、辅导员、班主任根据学生实际情况合理设定，也可以由学生自主选择。

八、活动要求

1.高度重视，明确责任，精心组织。各班级要高度重视此项活动，辅导员作为活动的第一负责人，班长为学生干部负责人，上课积极与任课老师沟通，确定活动内容。每位演讲学生要根据安排，按照要求做好充分准备，切不可敷衍了事，应将此次活动视为展现自我、提高口头表达能力的良好契机，力争展示自己最精彩的一面。任课教师负责活动的课堂组织和点评，可酌情将学生活动的表现作为课程平时考核的重要参照。所有学生要求至少提前十五分钟到教室，活动前点名考勤，并保持课堂安静。确保每学期每一名学生至少上台演讲一次。

2. 务求实效，强化监督，注重总结。各二级学院要对各班级活动开展的情况进行常态化检查，对各班级执行的情况进行监督引导，对存在的问题及时纠正。班级在活动中好的做法、经验、信息要及时向教务、学工部门反馈，同时注意收集素材。校教务处、学工部（处）、团委工作人员将不定期巡查各班级开展活动的情况，并及时进行通报。

厦门南洋职业学院

学生工作部（处）

2024年9月6日

附件：

**课前十分钟参考主题**

一、新学期 新计划；调整心态，重新出发；擦亮眼睛，警惕诈骗；垃圾分类我先行；

二、爱校始于心，荣校践于行；关注身体健康，重视食品安全；雷锋精神在南洋；无烟校园，健康你我；

三、弘扬雷锋精神，争做时代新人；爱护一草一木，维护生态环境；庆祝妇女节，感恩女同胞；

四、生态文明校园，你我共同参与；理性消费，维护权利；

五、无烟校园，健康你我；为厦门创建全国文明城市做出南洋贡献；

六、提高防骗意识，远离诈骗陷阱；

七、交通安全，牢记心中；弘扬传统文化，倡导绿色清明；

八、预防溺水，安全相伴；

九、维护国家安全，提高反诈意识；对邪教说不！尊重知识，崇尚创新；

十、崇尚劳动，尊重劳动；快乐假期，安全先行；

十一、奋勇当先，不负青春；弘扬五四精神，奉献火热青春；

十二、创建无烟校园、远离“帮信罪”、防诈骗；

十三、感恩母亲、创建无烟校园、远离“帮信罪”；

十四、创建无烟校园、关爱心理健康；

十五、树立安全防范意识，构建平安和谐校园；

十六、认真复习，积极备考；

十七、诚信迎考、感恩父亲。